

Запомника

**Бесплатный тренажёр памяти,
внимания, логики и счёта для
1–11 классов**

Короткие упражнения, приёмы
запоминания и кабинет учителя с
результатами класса.

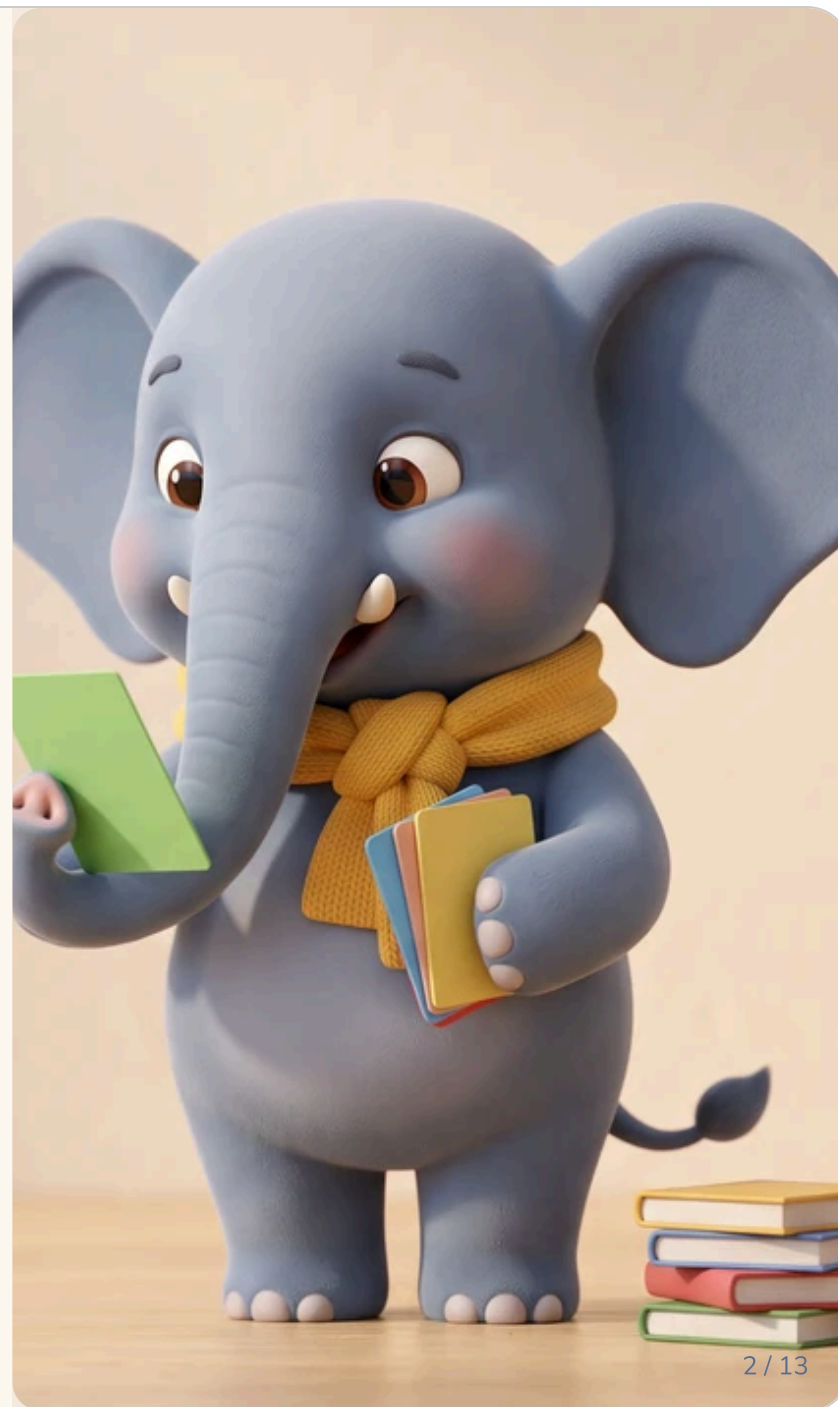


Зачем это школе

Дети запоминают прочнее, когда вспоминают и проверяют себя, а не перечитывают. Это один из лучших всего изученных способов запоминать.

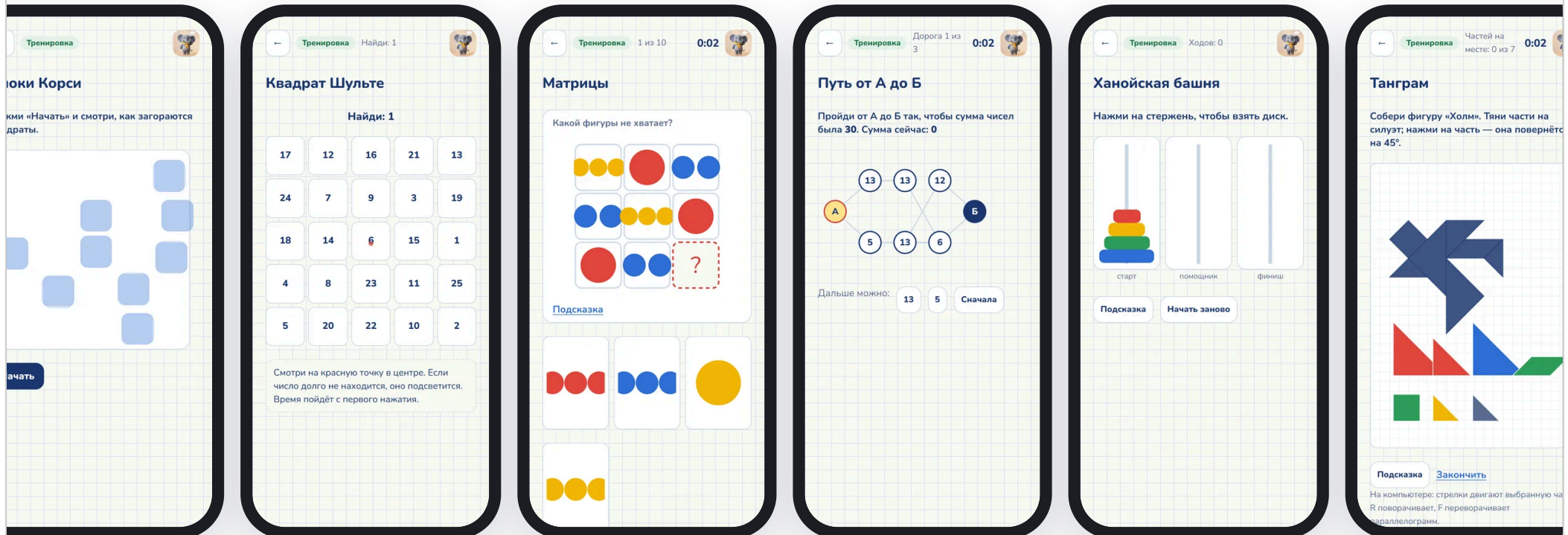
- В восьмом классе одной американской школы материал, по которому были короткие проверочные вопросы, через месяц знали на «А–», а только повторённый на «С+».
- В обзоре 50 опытов прямо в школах самопроверка дала средний или большой выигрыш в большинстве случаев, на разных предметах и в разном возрасте.

Запомника превращает это в ежедневную привычку на 10–20 минут.



Что внутри

- **37 заданий** по пяти навыкам: память, внимание, логика, счёт, планирование
- **1–11 классы:** у каждого класса своя сложность и свои нормы
- **Приёмы запоминания:** дворец памяти, образы чисел, группировка, связка образов
- **Классические задания,** знакомые по олимпиадам и турнирам: таблицы Шульте, Ханойская башня, танграм, матрицы



Как устроено каждое задание

1. **Приём.** Объяснение способа и пример.
2. **Тренировка.** С подсказками и разбором каждой ошибки.
3. **Проверка на звёзды.** На время, без подсказок; звёзды по нормам класса.
4. **Разбор.** Где ошибка и как надо было думать.

Запомника

← Все задания

ВНИМАНИЕ · 3 КЛАСС

Квадрат Шульте

ПРИЁМ

Что тренируем

Учимся видеть всю таблицу сразу и быстро находить нужное.

Как выполнять

В таблице 5×5 числа от 1 до 25 перепутаны. Нажимай на них по порядку как можно быстрее.

Секрет

Смотри в центр таблицы, на красную точку, и старайся не водить глазами. Числа нужно «ловить» боковым зрением. Сначала будет медленно, через неделю занятий — заметно быстрее.

Проверка на звёзды

Время засекается. За каждую ошибку

Сегодня Задания Приёмы Результаты Войти

← Тренировка Найди: 4 0:03

Квадрат Шульте

Найди: 4

18	10	11	14	25
16	24	15	8	2
21	1	7	4	3
9	20	6	5	17
23	19	22	13	12

Смотри на красную точку в центре. Если число долго не находится, оно подсветится. Время пойдёт с первого нажатия.

← Проверка Найди: 1

Квадрат Шульте

Найди: 1

18	5	10	21	14
17	19	12	22	1
7	8	11	23	13
4	9	2	6	15
20	3	25	24	16

Время пойдёт с первого нажатия. За ошибку — штраф.

КВАДРАТ ШУЛЬТЕ · ПРОВЕРКА · 3 КЛАСС



Отлично! Так держать.

Время: 48 с, ошибок: 0 · баллы: 100

Результат сохранён в этом браузере. [Войди](#), чтобы он хранился на сервере.

Разбор

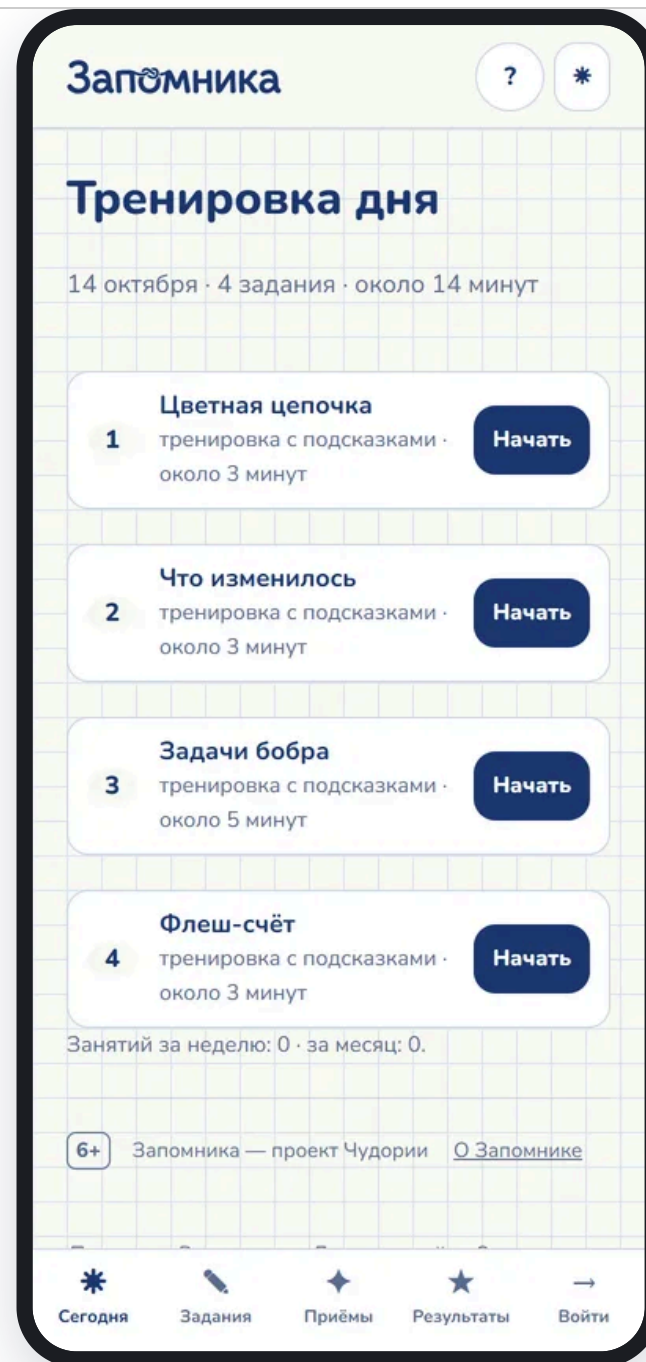
✓ Нормы для этой таблицы
3 звезды до 60 с, 2 звезды до 80 с, 1 звезда до 100 с. Твоё время с учётом ошибок: 48 с.

Ещё раз Тренировка

Все задания

Тренировка дня

Набор на 10–20 минут, собранный под ученика: чередует навыки, чаще даёт то, что пока получается хуже, и повышает сложность после успехов. Повторения возвращаются через день, неделю, месяц.



Приёмы, которые переносятся на предметы

- **Русский язык.** «Корова»: две буквы «о», как два круглых глаза коровы.
- **Математика.** $56 = 7 \times 8$: пять, шесть, семь, восемь.
- **История.** Порядок событий по знакомому маршруту.
- **Иностранный язык.** Pen (ручка) похоже на «пень»: ручка торчит из пня.

Приёмы запоминания дают устойчивый эффект, а ученикам, которым учёба даётся трудно, особенно большой.



На чём основано

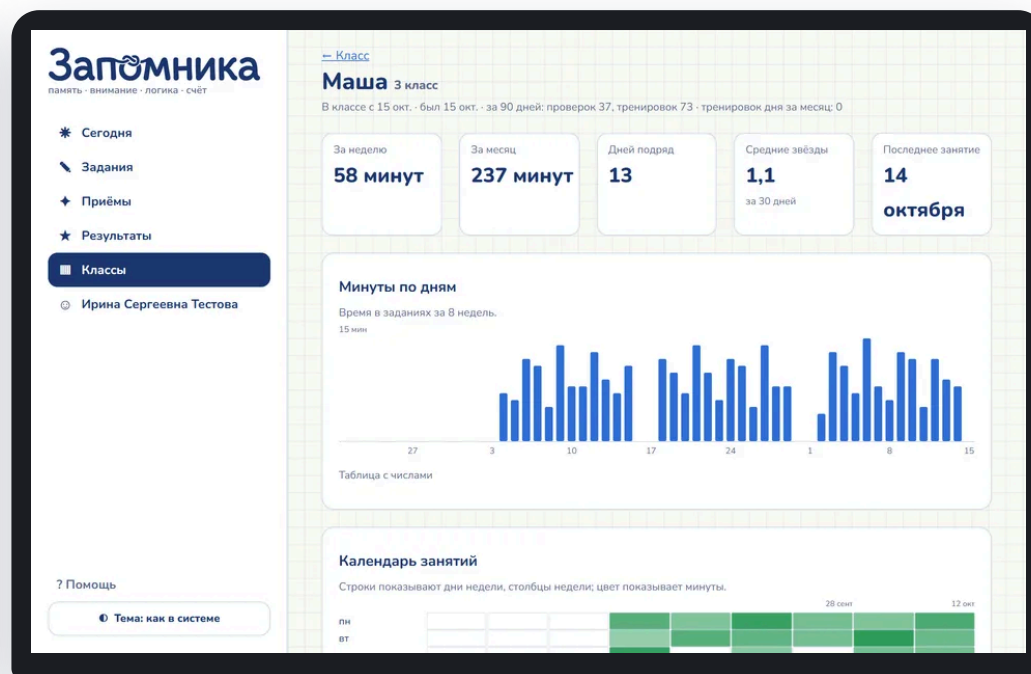
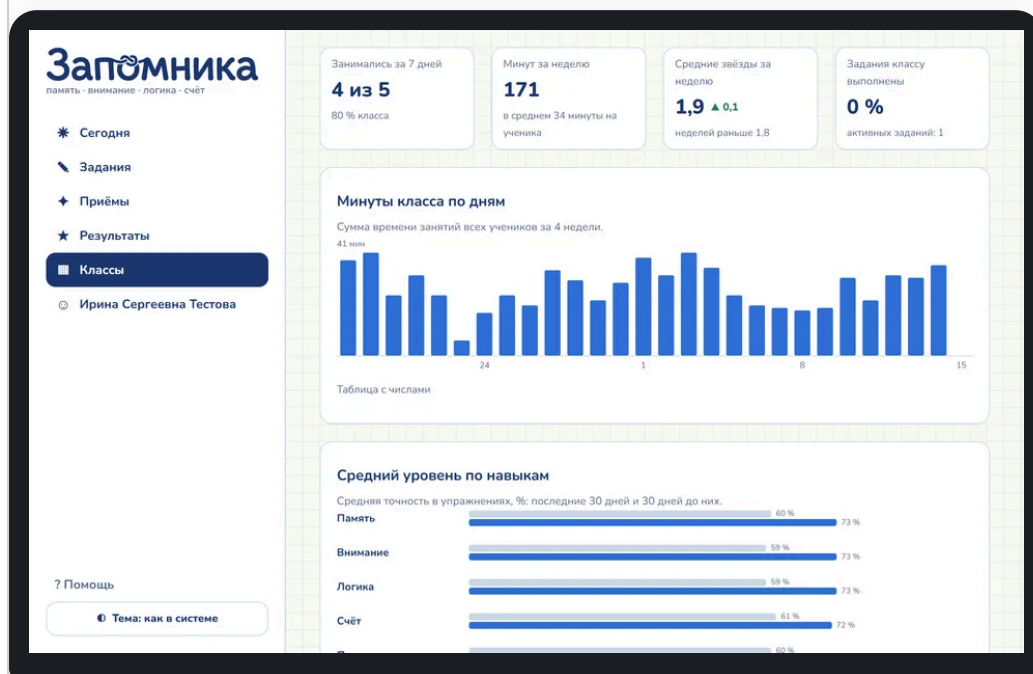
- **Самопроверка** сильнее перечитывания.
- **Повторение с промежутками** даёт больше, чем одно долгое занятие.
- **Приёмы запоминания** помогают удерживать списки, термины, даты.
- **Запоминается то, с чем работали:** вывод отечественной психологии памяти (П. И. Зинченко, А. Н. Леонтьев, А. Р. Лурия), подтверждённый позже.
- **Сложность на шаг впереди:** зона ближайшего развития Л. С. Выготского.

В кабинете учителя есть методический материал: 37 источников, примеры из исследований и опыт учителей.



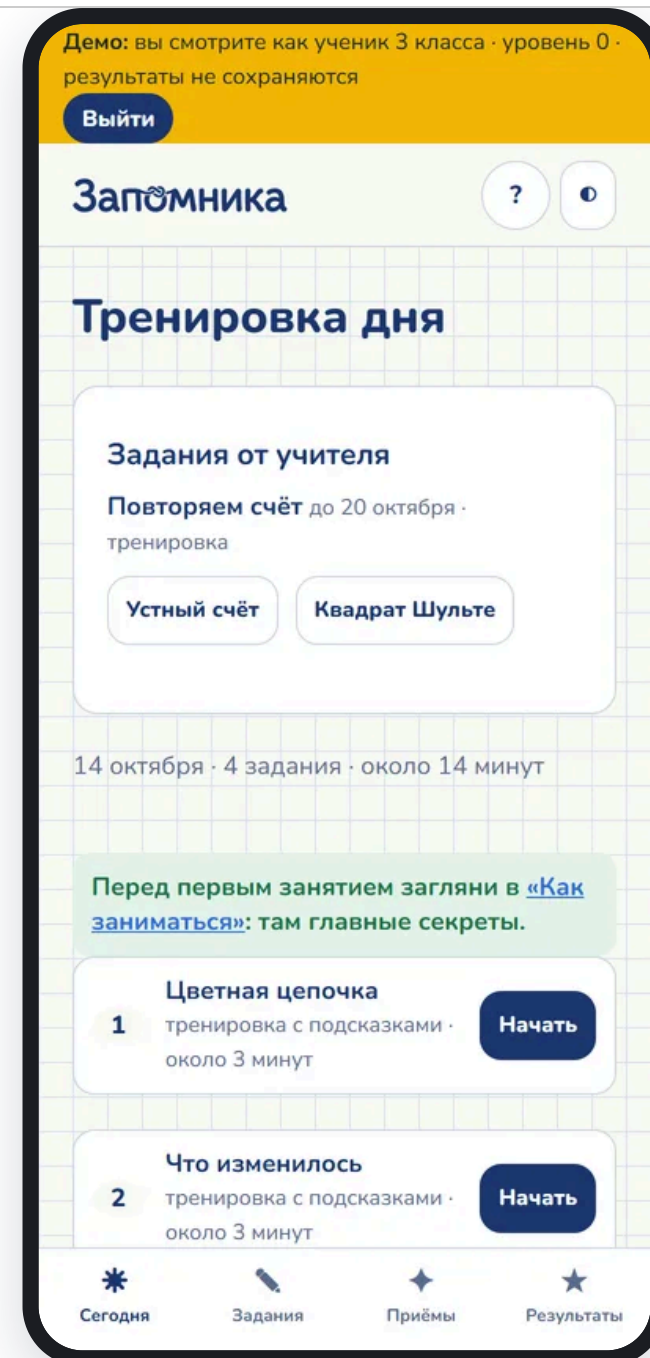
Кабинет учителя

- **Класс по ссылке:** готовое сообщение для чата родителей
- **Задания классу:** тренировка или проверка, со сроком
- **Панель класса:** время занятий, навыки, графики по каждому ученику и по классу
- **Лидеры** по росту, регулярности и звёздам (видит только учитель)
- **Отчёты** для печати и в Excel



Посмотрите глазами ученика

Любое задание любого класса можно пройти самому в режиме «Глазами ученика», без отдельной учётной записи. Результаты демо никуда не записываются.



Данные детей: что храним

- О ребёнке хранится минимум: как его называть (одно слово), класс, логин и PIN, результаты упражнений и время занятий. Полный перечень — в политике.
- Фамилию, дату рождения, адрес, телефон и почту ребёнка сайт не спрашивает.
- Ребёнка регистрирует родитель по ссылке учителя и даёт согласие на обработку данных. Отозвать согласие можно в любой момент.



Данные детей: где и сколько

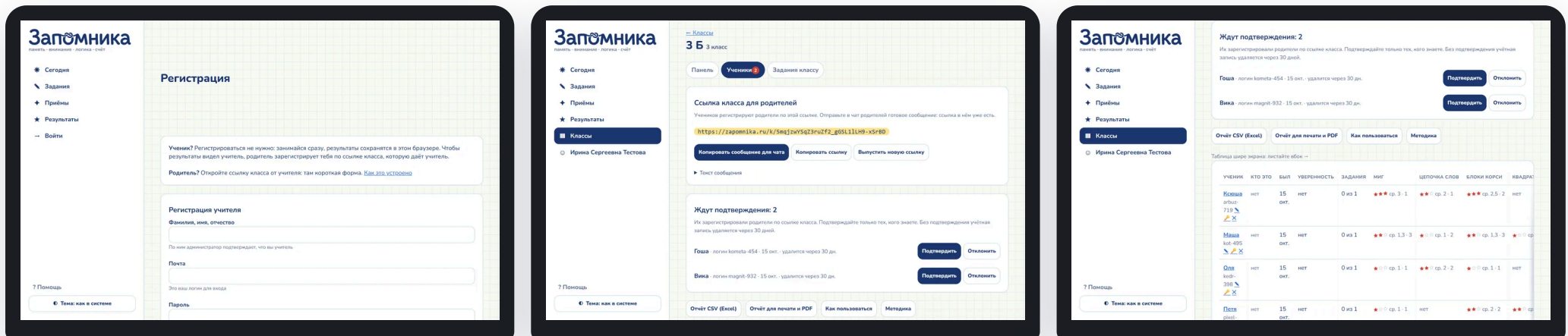
- Сайт и база данных — на сервере в Москве, резервные копии зашифрованы.
- Внешней аналитики нет, рекламы детям не показываем.
- Удаление по просьбе родителя — в течение 3 рабочих дней. Из резервных копий — не позднее чем через 30 дней.



Как подключить класс за 5 минут

1. Зарегистрируйтесь как учитель на zaromnika.ru.
2. Создайте класс и скопируйте готовое сообщение для чата родителей.
3. Подтвердите учеников, которые появились в списке.

Сайт бесплатный.



Начать

zapomnika.ru/dlya-uchiteley

Вопросы: zapomnika.trpl@mail.ru

Запомника: проект Чудории

